

館内レストランで美食のひとつときを  
お愉しみください

和の  
YOSHINO



3F 和処「よしの」

【営業時間】

ランチ 11:30~14:30  
ディナー 17:30~19:30

【定休日】

月曜

Teppan Grill  
銀杏  
ichio



3F 鉄板焼「銀杏」

【営業時間】

ランチ 11:30~14:30  
ディナー 17:30~19:30

【定休日】

ランチ月曜／ディナー 月曜・木曜

ベーシックプラン ランチコース

品数豊富なミニ会席  
かがやき御膳

国産牛とシーフードの鉄板焼  
華コース

デラックスプラン ランチコース

旬を味わう季節の会席  
はなやぎ御膳

旨味あふれる  
黒毛和牛の鉄板焼  
彩コース

ラグジュアリープラン ランチ or ディナーコース

メイン料理が選べる贅沢会席  
きらめき御膳

黒毛和牛と旬魚を味わう  
豪華な鉄板焼  
麗コース

※メニュー詳細は、ホテル日航奈良公式サイトをご覧ください。  
www.nikkonara.jp

※エステは一度に施術できる人数に限りがございます。詳しくはお問い合わせください。※エステは完全予約制のため、ご予約時間に遅れた場合は施術時間が短くなる場合がございますのでご了承ください。※当プランはOne Harmony会員割引、ポイント加算、およびその他の割引対象外です。JALクーポンのご利用、およびJALマイレージの積算対象外です。また、他の優待との併用はできません。※時期により料理内容を変更する場合がございます。※表記の料金には消費税、サービス料が含まれております。※写真はすべてイメージです。

エステはA～Lの12のコースより1コースをお選びください。

カリタ奈良

TEL.0742(30)3090 営業時間 11:00~20:00 年中無休  
当館ビル1F(シルキア奈良内)

世界一きれいな海フランスのプルトーニュで誕生し、タラソテラピーの先駆者として世界中で愛されている「フィットメール」と創立27年の「カリタ奈良」独自の顔・身体への巡りを整える満足感たっぷりの心地良いマッサージをしっかりとご体感いただけます。  
※女性専用サロンです。  
※フェイシャルコースと同時にネイルやフットケアも施術可能です。  
(オプションメニュー)



ベーシックプラン

A フェイシャルコース / 45分

小顔・くすみ解消コース

肩首の凝りとお顔の凝りにアプローチし、むくみを解消し透明感のあるお肌に仕上げます。  
マリンミストプレス→クレンジング→肩～首のリラクゼーションマッサージ→顔リンパマッサージ→ローズパック→仕上げ

B ボディコース / 45分

新感覚リンパマッサージ

凝り固まったお体を圧迫手法とストレッチ法でほぐし、遠赤外線ヒートマット→全身リンパマッサージ

デラックスプラン

C ヘッドスパコース / 50分

ヘッドスパ&イヤーセラピー

水素で頑固な凝り解消と頭皮を健康に！首周辺の凝り解消と耳マッサージで心身の不調や眼精疲労を緩和し、リフトアップ効果も。  
水素ヘッドスパ→肩・首・デコルテ・ヘッドマッサージ→耳マッサージ

D ボディコース / 60分

新感覚リンパマッサージ&リラクゼーション

凝り固まったお体を圧迫手法とストレッチ法でほぐし、リラクゼーションマッサージで仕上げます。  
遠赤外線ヒートマット→全身リンパマッサージ→ひざ下オイルマッサージ

ラグジュアリープラン

E フェイシャルコース / 70分

ラグジュアリーアンチエイジングコース

スペシャルなお手入れでお肌のくすみ毛穴をケアして張りのあるお肌に。また肩首の凝りに効果的です。  
クレンジング→肩～首～デコルテ→頭のマッサージ→お顔～首の角質除去→デコルテ&フェイシャルマッサージ→アンチエイジングパック→仕上げ

F ボディコース / 70分

リンパオイルマッサージ

全身のリンパの流れを促進するマッサージで凝り、むくみ、疲れに効果的です。  
ゲルマニウム温浴→全身リンパオイルマッサージ

タルゴドゥエイチ・ツー・オー

TEL.0742(34)1113 営業時間 10:30~19:30 水曜定休  
ホテル日航奈良6F

関西で30年以上の実力派サロン「H2O」と世界で愛される仏タルゴ化粧品とのコラボサロン。優雅な和モダンの完全個室空間で至福のエステ&リラクゼーションをゆっくりとご堪能いただけます。  
※男性もご利用いただけます。  
※カウンスリング、ハーブティタイム、メイクルームご利用(別途約30分)  
※ホテル6F 浴場利用可(ご希望の方)



ベーシックプラン

G フェイシャルコース / 40分

リフトアップ小顔引き締め

むくみやたるみで膨らんだフェイスラインをスッキリと引き締め小顔へ導きます。  
クレンジング→美容液+オイル塗布→顔・首・デコルテのリンパ排出マッサージ→潤い引き締めパック

H ボディコース / 40分

全身リラク・リンパマッサージ

デトックス効果の高いオイルマッサージでリンパを流し疲労もスッキリ。  
足裏、ふくらはぎ、太もも、背中、デコルテ+遠赤外線ヒートマット

デラックスプラン

I フェイシャルコース / 50分

リフトアップ小顔引き締め+ネックマッサージ

フェイスライン引き締めと背中・肩・首のマッサージをセットにしたコース。  
クレンジング→美容液+オイル塗布→顔・首・デコルテのリンパ排出マッサージ→ネックマッサージ→潤い引き締めパック

J ボディコース / 50分

全身デトックス・リンパマッサージ

デトックス効果の高いオイルマッサージでリンパを流し、下半身も入念にケアします。  
下半身マッサージ(足裏、ふくらはぎ、太もも、足前面)、背中+遠赤外線ヒートマット

ラグジュアリープラン

K フェイシャルコース / 60分

リフトアップ小顔引き締め+フットマッサージ

フェイスライン引き締めとフットマッサージをセットにした極楽コース。  
クレンジング→美容液+オイル塗布→顔・首・デコルテのリンパ排出マッサージ→フットマッサージ→潤い引き締めパック

L ボディコース / 60分

全身リラク&デトックス・リンパマッサージ

デトックス効果の高いオイルマッサージでリンパを流し、下半身、背中・肩も入念にケア。  
下半身マッサージ(足裏、ふくらはぎ、太もも、足前面)、背中、デコルテ+遠赤外線ヒートマット