館内レストランで美食のひとときを
お過ごしください。

和 YOSHINO よしの

3F 和処「よしの」

［営業時間］
ランチ　11:30〜14:30
ディナー　17:30〜19:30

［定休日］
ランチ・ディナー 月曜

Teppan Grill 銀杏 ICHO

3F 鉄板焼「銀杏」

［営業時間］
ランチ　11:30〜14:30
ディナー　17:30〜19:30

［定休日］
ランチ 月曜 ／ディナー 月曜・木曜

スタンダードプラン ランチコース

前菜 おもてなし箱 台物
温物 御飯 蓋物 香の物
留椀 水物

サラダ 焼野菜
シーフードの鉄板焼
国産牛の鉄板焼
御飯・留椀・香の物 デザート

プレミアムプラン ランチ or ディナーコース

前菜 造里
温物 主菜（セレクト）
止肴 食事（セレクト）
水物

前菜 サラダ 焼野菜
シーフードの鉄板焼
黒毛和牛の鉄板焼
御飯・留椀・香の物
デザート

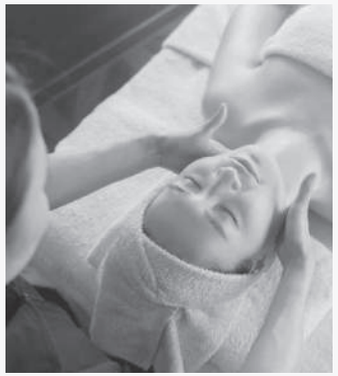
※エステは一度に施術できる人数に限りがございます。詳しくはお問い合わせください。 ※エステは完全予約制のため、ご予約時間に遅れた場合は施術時間が短くなることがございますので、ご了承ください。 ※当プランはOne Harmony会員割引、ポイント加算、およびその他の割引対象外です。JALクーポンのご利用、およびJALマイレージの積算対象外です。また、他の優待との併用はできません。 ※時期により料理内容を変更する場合がございます。 ※表記の料金には消費税、サービス料が含まれております。 ※写真はすべてイメージです。 ※今後の情勢により期間や内容の変更をさせていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

カリタ奈良

TEL.0742-30-3090

営業時間 11:00〜20:00 年中無休
当館ビル1F（シルキア奈良内）

世界一きれいな海フランスのブルターニュで誕生し、タラソテラピーの先駆者として世界中で愛されている「フィトメール」と創立25年の「カリタ奈良」独自の顔・身体の巡りを整える満足感たっぷりの心地よいマッサージをしっかりとご体感いただけます。



スタンダードプラン ①〜⑧の中から3コースお選びください。（3コースで約60分）

①お肌潤いコース フェイシャル
クレンジング→顔マッサージ→顔パック→仕上げ

②お肌巡りコース フェイシャル
クレンジング→顔パック→肩・首・デコルテマッサージ→仕上げ

③フットリンパマッサージ ボディ
足全体を圧迫手法でマッサージ。足の疲れ、むくみ、冷えを解消。

④背中リンパマッサージ ボディ
腰から背中を圧迫手法でマッサージ。背中の頑固な凝り、猫背を解消。

⑤足つぼマッサージ ボディ
足裏のツボ刺激とマッサージで足の疲れ、冷え、むくみを解消。

⑥手足オイルマッサージ ハンド
リンパの流れを良くし、リラックス効果保湿効果があります。

⑦ハンドトリートメント ハンド
手首までのゴマージュ＆マッサージでしっとりつややかな手に。

⑧ハンドネイルケア ハンド
ファイリング→甘皮処理→爪のつやだし

プレミアムプラン ⑨〜⑯の中から3コースお選びください。（3コースで約105分）

⑨肌育アンチエイジングコース フェイシャル
クレンジング→温熱パック＆マッサージで毛穴ケア→顔のパック→肩・首・デコルテマッサージ→仕上げ

⑩美白アンチエイジングコース フェイシャル
クレンジング→水素導入で活性酸素除去→顔のパック→肩・首・デコルテマッサージ→仕上げ

⑪フット＆ヒップリンパマッサージ ボディ
頑固な足の疲れ、むくみ、坐骨神経痛の緩和に効果があります。

⑫背中＆脇リンパマッサージ ボディ
頑固な背中の疲れや凝りと脇周辺のリンパの流れをよくします。

⑬足つぼマッサージ ボディ
足裏のツボ刺激とマッサージで足の疲れ、冷え、むくみを解消。

⑭足裏角質除去 フット・ネイル
足裏の角質を取り除きつるんと仕上げます。

⑮ハンドネイルケア＆ゴマージュ フット・ネイル
ファイリング→甘皮処理→ゴマージュ→爪のつやだし

⑯フットネイルケア フット・ネイル
足浴→ファイリング→甘皮処理→ベースコート仕上げ

タルゴ ドゥ エイチ・ツー・オー

TEL.0742-34-1113

営業時間 10:30〜19:30 水曜定休
ホテル日航奈良6F

関西で30年以上の実力派サロン「H2O」と世界で愛される仏タルゴ化粧品とのコラボサロン。優雅な和モダンの完全個室空間で至福のエステ＆リラクゼーションをゆっくりとご堪能いただけます。

スタンダードプラン ※【BODY】【FACE】どちらかお選びください。

【BODY】ローズオイル・リンパマッサージ　所要時間：50分
高級なブルガリアン・ローズオイルを使用したスキンケア＆リラックス効果の高い全身ボディ・マッサージ。

【FACE】フェイス＋背中・デコルテ・首オイルマッサージ　所要時間：50分
長時間潤うスキンケアと背中、デコルテ、首のリンパの流れを良くするマッサージのコラボ。
しっかり引き締まった小顔へ導きます。

プレミアムプラン ※【BODY】【FACE】どちらかお選びください。

【BODY】ローズオイル・リンパマッサージ　所要時間：80分
高級なブルガリアン・ローズオイルを使用したスキンケア＆リラックス効果の高い全身ボディ・マッサージ。
ヘッドマッサージ付き。

【FACE】幹細胞培養エキス高圧酸素注入　所要時間：60分
針を使わない特許取得の高圧酸素注入マシンで幹細胞培養エキスと美容液を肌すみずみに浸透させ
ふっくら美顔に導きます。潤いパック付き。