



ホテルレストラン & エステプラン

2022.6.1(水) » 2023.5.31(水)



ホテルレストランでの

お食事(日本料理 or 鉄板焼)・喫茶と
エステがセットになったお得なプラン。

新たにデラックスプランが登場、
日頃の疲れを癒やす至福のひとつを
お過ごしください。

 **ホテル日航奈良**

〒630-8122 奈良市三条本町8-1
JR奈良駅西口直結・近鉄奈良駅より徒歩12分 近鉄新大宮駅より徒歩12分
www.nikkonara.jp

料金

ベーシック、デラックス、ラグジュアリーの3つのプランを
ご用意しております。エステは2つのサロンから、
お食事は2つのレストランからお選びいただけます。

ベーシックプラン

エステ + ランチ + 喫茶 お一人様 **8,000円**

デラックスプラン

エステ + ランチ + 喫茶 お一人様 **12,000円**

ラグジュアリープラン

エステ + ランチ or ディナー + 喫茶 お一人様 **15,000円**



ギフト券のご案内

プレゼントやパーティの記念品などに最適なギフト券をご用意しております。ギフト包装をしておりますので、贈り物としてそのままご利用いただけます。

販売種類 ベーシック／デラックス／ラグジュアリー

販売場所 ホテル日航奈良3F 和処「よしの」
※店頭でのみの販売となります。

お支払方法 現金 or クレジットカード

ギフト券有効期限 発行日より3カ月間

ご利用方法

前日までに

ご希望されるサロンに日時とレストラン、エステコースを
お電話にてご予約ください。(電話番号は裏面に記載)

当日 1

ご予約のレストランにてプラン用チケットをご購入ください。

当日 2

レストランにてお食事後にサロンでエステ、
またはエステの後にレストランにてお食事。



当日 3

3F ロビーラウンジ「ファウンテン」にてコーヒー or 紅茶を
お楽しみください。(当日、または1カ月以内にご利用可能です。)



3F ロビーラウンジ「ファウンテン」

[定休日] 木曜

[営業時間] 13:00～18:00

※営業時間外や定休日の際は、「よしの」
または「銀杏」の店内にてご利用可能です。

駐車場料金優待のご案内

本館地下1・2Fの「奈良市営JR奈良駅駐車場」をご利用
ください。ご利用時間分の無料処理を致しますので、駐車
券をご持参のうえ、お食事レストランにご提示ください。
(最大4時間)

エステはA～Lの12のコースより1コースをお選びください。

カリタ奈良

TEL. 0742(30) 3090

営業時間 11:00～20:00 年中無休
当館ビル1F(シルキア奈良内)

世界一きれいな海フランスのブルターニュで誕生し、タソテラピーの先駆者として世界中で愛されている「フィットメール」と創立24年の「カリタ奈良」独自の顔・身体の巡るを整える満足感たっぷりの心地良いマッサージをしっかりとご体感いただけます。
※女性専用サロンです。
※フェイシャルコースと同時にネイルやフットケアも施術可能です。
(オプションメニュー)



ベーシックプラン

A フェイシャルコース / 45分

柔らかクリア肌

心地よいマッサージ&お悩みに合わせたフェイシャルマスクで潤いツヤ肌に。
クレンジング→肩～首のリラクゼーションマッサージ→顔マッサージ→保湿or美白マスク仕上げ

B ボディコース / 45分

凝りほぐしでリフレッシュ

凝り固まった筋肉を圧迫法マッサージでほぐしリンパの流れを促進します。
遠赤外線ヒートマット→全身リンパマッサージ

デラックスプラン

C ヘッドスパコース / 50分

ヘッドスパ&イヤーセラピー

水素で頑固な凝り解消と頭皮を健康に! 首周辺の凝り解消と耳マッサージで心身の不調や眼精疲労を緩和し、リフトアップ効果も。
水素ヘッドスパ→肩・首・デコルテ・ヘッドマッサージ→耳マッサージ

D ボディコース / 60分

至福の極上マッサージ

凝り固まった筋肉を圧迫法マッサージでほぐし、カリタ式足つぼマッサージで足の環境を整え疲れをリセット。
遠赤外線ヒートマット→全身リンパマッサージ→足つぼマッサージ

ラグジュアリープラン

E フェイシャルコース / 70分

肌洗浄&毛穴ケア

海からの恵み成分を贅沢に使ったオールハンドコース。
マリンミスト→クレンジング→肩～首～デコルテ→頭のマッサージ→角質ケア→温熱パック&マッサージ→顔マッサージ→美容液導入パック→手足マッサージ→仕上げ

F ボディコース / 70分

スクラブ&リンパオイルマッサージ

スパトリートメントで究極のリラクゼーションコース。痩身・引き締め効果も。
全身スクラブ→全身リンパオイルマッサージ

タルゴドゥ エイチ・ツー・オー

TEL. 0742(34) 1113

営業時間 10:30～19:30 水曜定休
ホテル日航奈良6F

関西で30年以上の実力派サロン「H2O」と世界で愛される仏タルゴ化粧品とのコラボサロン。優雅な和モダンの完全個室空間で至福のエステ&リラクゼーションをゆっくりとご堪能いただけます。
※男性もご利用いただけます。
※カウンスリング、ハーブティータイム、メイクルームご利用(別途約30分)
※ホテル6F 浴場利用可(ご希望の方)



ベーシックプラン

G フェイシャルコース / 40分

リフトアップ小顔引き締め

むくみやたるみで膨らんだフェイスラインをスッキリと引き締め小顔へ導きます。
クレンジング→美容液+オイル塗布→顔・首・デコルテのリンパ排出マッサージ→潤い引き締めパック

H ボディコース / 40分

全身リラク・リンパマッサージ

デトックス効果の高いオイルマッサージでリンパを流し疲労もスッキリ。
足裏、ふくらはぎ、太もも、背中、デコルテ+遠赤外線ヒートマット

デラックスプラン

I フェイシャルコース / 50分

リフトアップ小顔引き締め+ネックマッサージ

フェイスライン引き締めと背中・肩・首のマッサージをセットにしたコース。
クレンジング→美容液+オイル塗布→顔・首・デコルテのリンパ排出マッサージ→ネックマッサージ→潤い引き締めパック

J ボディコース / 50分

全身デトックス・リンパマッサージ

デトックス効果の高いオイルマッサージでリンパを流し、下半身も入念にケアします。
下半身マッサージ(足裏、ふくらはぎ、太もも、足前面)、背中+遠赤外線ヒートマット

ラグジュアリープラン

K フェイシャルコース / 60分

リフトアップ小顔引き締め+フットマッサージ

フェイスライン引き締めとフットマッサージをセットにした極楽コース。
クレンジング→美容液+オイル塗布→顔・首・デコルテのリンパ排出マッサージ→フットマッサージ→潤い引き締めパック

L ボディコース / 60分

全身リラク&デトックス・リンパマッサージ

デトックス効果の高いオイルマッサージでリンパを流し、下半身、背中・肩も入念にケア。
下半身マッサージ(足裏、ふくらはぎ、太もも、足前面)、背中、デコルテ+遠赤外線ヒートマット

館内レストランで美食のひとときをお過ごしください。

和の
YUSHINO



3F 和処「よしの」

【定休日】
月曜

【営業時間】
ランチ 11:30～14:30
ディナー 17:30～19:30

Teppan Grill
銀杏
IKHO



3F 鉄板焼「銀杏」

【定休日】
月曜、木曜ディナー

【営業時間】
ランチ 11:30～14:30
ディナー 17:30～19:30

ベーシックプラン ランチコース

かがやき御膳

華コース

デラックスプラン ランチコース

はなやぎ御膳

彩コース

ラグジュアリープラン ランチ or ディナーコース

きらめき御膳

麗コース

※メニュー詳細は、ホテル日航奈良公式サイトをご覧ください。

www.nikkonara.jp

※エステは一度に施術できる人数に限りがございます。詳しくはお問い合わせください。※エステは完全予約制のため、ご予約時間に遅れた場合は施術時間が短くなることがございますのでご了承ください。※当プランは One Harmony 会員割引、ポイント加算、およびその他の割引対象外です。JAL クーボンのご利用、および JAL マイレージの積算対象外です。また、他の優待との併用はできません。※時期により料理内容を変更する場合がございます。※表記の料金には消費税、サービス料が含まれております。※写真はすべてイメージです。※今後の情勢により期間や内容の変更をさせていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。