

ホテルレストラン & エステプラン

ホテルレストランでのお食事・喫茶と
エステがセットになったお得なプラン。
お食事・エステもお好みで選びいただけます。
日頃の疲れを癒す至福のひとときをお過ごしください。

ラグジュアリーコースのお食事が、鉄板焼、中国料理、
日本料理から選びいただけるようになりました。

2019.6.1(土) ▶ 2020.5.31(日)

料 金

ベーシック、ラグジュアリーの2つのプランをご用意しております。
エステは2つのサロンから、お食事は3つのレストランからお選び
いただけます。

ベーシック

Basic

お一人様

エステ + ランチ + 喫茶

7,900円

ラグジュアリー

Luxury

お一人様

エステ + ランチ or デイナー + 喫茶

14,800円

ご利用方法

前日
までに

ご希望されるサロンに日時とレストラン、
エステコースをお電話にてご予約ください。
(電話番号は裏面に記載)

当日
1

ご予約のレストランにてプラン用チケットを
ご購入ください。

当日
2

レストランにてお食事後にサロンでエステ。
またはエステの後にレストランにてお食事。

当日
3

3F ロビーラウンジ「ファウンテン」にて
コーヒー or 紅茶をお楽しみください。

※当日、または1ヶ月以内にご利用可能です。

館内レストランで美食のひとときをお過ごしください。



珠江
Chinese Restaurant

3F 中国料理「珠江」



和
YOSHINO 八の

3F 和処「よしの」



Teppan Grill 銀杏 ICHO

3F 鉄板焼「銀杏」

エステプランはA～Hの8つのコースより1コースをお選びください。

カリタ奈良

世界一きれいな海フランスのブルターニュで誕生し、タラソテラピーの先駆者として世界中で愛されている「フィットメール」と創立21年の「カリタ奈良」独自の顔・身体巡りを整える満足感たっぷりの心地良いマッサージをしっかりとご体感いただけます。

※女性専用サロンです。

※フェイシャルコースと同時にネイルやフットケアも施術可能です。
(オプションメニュー)



TEL. 0742 (30) 3090

営業時間 11:00～20:00 年中無休

当館ビル1F(シルキア奈良内)

ベーシック

A.フェイシャルコース / 50分

肌浄化とアンチエイジング

ミネラル成分たっぷりのお手入れで自然治癒力アップ。海塩スクラブでお肌にハリ、ツヤを与え、透明感のある引き締まった仕上がり。

クレンジング→肩・首マッサージ→フェイスピーリング
&マッサージ→保湿パック→仕上げ

B.ボディコース / 45分

セレクトボディ

ヒートマットで体の芯からしっかり温め、お体のお悩みに合わせて痩身、またはマッサージをお選びいただけます。

遠赤外線ヒートマット→痩身(マシーン利用)or
リンパマッサージ

ラグジュアリー

C.フェイシャルコース / 70分

リフトアップ&アンチエイジング

ミネラル補給、コラーゲン生成で弾力ある肌へ。さらに中周波でインナーマッスルに働きかけ、メリハリのあるスっきりとした仕上がり。しっかりマッサージでコリも解消します。

クレンジング→肩・首・頭マッサージ→顔筋マッサージ
→アンチエイジングパック→中周波によるリフトアップ
→仕上げ

D.ボディコース / 70分

スリミング&リラクゼーション

全身ミネラル補給で自律神経のバランスを整え、体質改善とデトックス効果を導きます。スリミングマッサージで、ボディラインを整えます。

手足のゲルマニウム温浴→全身スクラブマッサージ
→全身スリミングマッサージ

タルゴドゥ エイチ・ツー・オー

関西で31年の実力派サロン「H2O」と世界で愛される仏タルゴ化粧品とのコラボサロン。優雅な和モダンの完全個室空間で至福のエステ&リラクゼーションがゆっくりとご堪能いただけます。

※男性もご利用いただけます。

※カウンスリング、ハーブティタイム、メイクルームご利用
(別途約30分)



TEL. 0742 (34) 1113

営業時間 10:30～20:30(日曜～18:30)第1・3火曜定休

ホテル日航奈良6F

ベーシック

E.フェイシャルコース / 45分

リフトアップ小顔引締めコース

むくみやたるみで膨らんだフェイスラインをスっきりと引き締め、リフトアップケアで小顔へ導きます。

クレンジング→コラーゲン美容液&特許成分オイル
塗布→顔・首・デコルテのリンパ排出マッサージ
潤い引締めパック

F.ボディコース / 45分

全身デトックスリンパマッサージ

デトックス効果の高い全身のオイルリンパマッサージで疲れも脂肪もスっきり。

遠赤外線ヒートマット→足裏・ふくらはぎ・太もも～
背中・腰～肩・腕～首・デコルテ

ラグジュアリー

G.フェイシャルコース / 60分

リフトアップ小顔引締め +フットマッサージ

ベーシックのフェイシャルコースにひざ下マッサージを加えたデラックスコース。

クレンジング→コラーゲン美容液&特許成分オイル
塗布→顔・首・デコルテのリンパ排出マッサージ
潤い引締めパック+フットマッサージ

H.ボディコース / 60分

全身デトックスリンパマッサージ +ヘッドマッサージ

ベーシックのボディコースに前面の足マッサージとヘッドマッサージを加えたデラックスコース。

遠赤外線ヒートマット→足裏・ふくらはぎ・太もも～
背中・腰～肩・腕～首・デコルテ+ヘッドマッサージ

ベーシック ランチコース

ホテル日航奈良3F/レストランにて 営業時間 ランチ11:30～14:30

中国料理「珠江」

爽美コース

和処「よしの」

かがやき御膳

鉄板焼「銀杏」

華コース

ラグジュアリー ランチ or ディナーコース

ホテル日航奈良3F/レストランにて 営業時間 ランチ11:30～14:30 ディナー17:30～21:00

中国料理「珠江」

秀麗コース

和処「よしの」

きらめき御膳

鉄板焼「銀杏」

麗コース

※休業日がございます。詳しくはお問い合わせください。※メニュー詳細は、ホテル日航奈良公式サイトをご覧ください。www.nikkenara.jp

GIFT ギフト券のご案内

プレゼントやパーティの記念品・賞品に最適なギフト券もご用意しております。ギフト包装をしておりますので、贈り物としてそのままご利用いただけます。

販売価格

●ベーシックコース 7,900円 ●ラグジュアリーコース 14,800円

販売場所

ホテル日航奈良3F レストラン「セリーナ」※店頭での販売となります。

お支払方法

現金のみ

ギフト券有効期間

発行日より3ヶ月間

駐車場料金優待のご案内

地下1・2Fの「奈良市営駐車場」をご利用ください。ご利用時間分の駐車券をご利用レストランにてお渡しいたします。(最大4時間)

※エステは一度に施術できる人数に限りがございます。詳しくはお問い合わせください。

※エステは完全予約制のため、ご予約時間に遅れた場合は施術時間が短くなることがございますのでご了承ください。

※当ブランドは One Harmony 会員割引、ポイント加算、及びその他の割引対象外です。JAL クーポンのご利用、及び JAL マイレージの積算対象外です。また、他の優待との併用はできません。

※時期により料理内容が変更する場合がございます。※表記の料金には消費税、サービス料が含まれております。※写真はすべてイメージです。